

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

es ist mein Ziel, Sie optimal zu behandeln. Aus diesem Grund benötigen wir vorab ein paar Informationen zu Ihrer Person und zu Ihrem Beschwerdebild. Alle Informationen unterliegen der Schweigepflicht und werden nicht weitergegeben. Vielen Dank für die Beantwortung der Fragen.

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon privat: _____ Telefon geschäftlich: _____

Mobil: _____ Email: _____

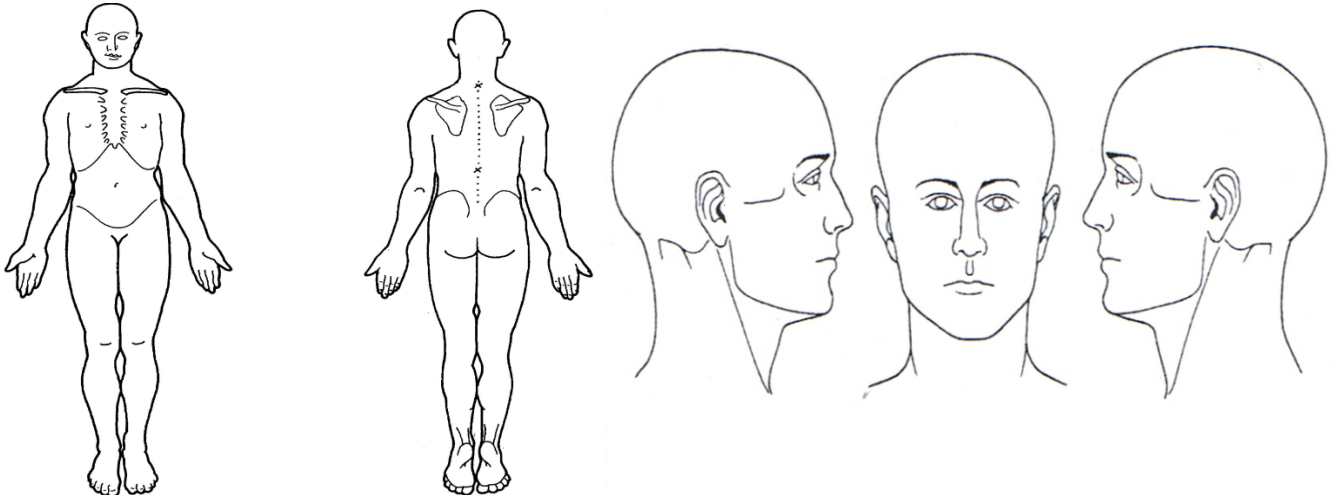
Versicherung (bitte einkreisen): gesetzlich/privat _____

Alter: _____ Beruf: _____ Sport/Hobby: _____ Hausarzt: _____

Eine Absage muss spätestens 24 Stunden vor der Behandlung erfolgen. Nicht rechtzeitig abgesagte Termine müssen wir Ihnen privat in Rechnung stellen.

Unterschrift: _____ Datum: _____

1.) **Wo** haben Sie ihre **Probleme**? (bitte einzeichnen):



2.) Was sind Ihre **Hauptbeschwerden**? _____

3.) Was sind ihre **Nebenbeschwerden**? _____

4.) Haben Sie **Schmerzen**? ja nein

5.) Ist Ihre **Beweglichkeit** verändert? ja nein

6.) Ist Ihre **Sensibilität** verändert (Brennen, Kribbeln, Taubheit, Überempfindlichkeit)? ja nein

7.) Ist ihre **Kraft** verändert (Kraftlosigkeit, Lähmung)? ja nein

8.) Was bereitet Ihnen **im Alltag Beschwerden**? _____



9.) **Wie lange** haben Sie Ihre **Haupt- und Nebenbeschwerden** schon?

10.) Gab es einen **Auslöser** für Ihre Haupt- und Nebenbeschwerden (Unfall, Operation, Nahrungsmittelunverträglichkeit,...)?

11.) Was **verbessert** Ihre Beschwerden? (Ruhe, Aktivität, Nahrungskarenz, Isolation, Krankschreibung,...)

12.) Was **verschlechtert** Ihre Beschwerden? (Aktivität, Nahrungsaufnahme, Stress, Arbeitsplatz,...)

13.) Wie **stark** sind Ihre **Schmerzen momentan**? (bitte einkreisen):

(kein Schmerz) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (maximaler Schmerz)

14.) Wie **stark** sind Ihre **Schmerzen maximal**? (bitte einkreisen):

(kein Schmerz) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (maximaler Schmerz)

15.) Wie ist momentan Ihr **allgemeiner Funktionsstatus**? (bitte einkreisen):

(Ich funktioniere überhaupt nicht) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Funktion ohne Einschränkung)

16.) Wie ist Ihre **Stimmung**? (bitte einkreisen):

(niedergeschlagen) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (bester Stimmungslage, euphorisch)

17.) Haben Sie Ihre Beschwerden (bitte einkreisen): **permanent/mit Unterbrechungen**

18.) Beschreiben Sie kurz den **Tages-Verlauf** Ihrer Beschwerden:

19.) Sind Ihre Beschwerden über die Zeit betrachtet (bitte einkreisen):

Hauptbeschwerden: gleich/besser werdend/verschlechternd

Nebenbeschwerden: gleich/besser werdend/verschlechternd

20.) Haben Sie Schmerzen beim (bitte einkreisen): **Husten/Niesen/Pressen/Schlucken**? ja nein

21.) Haben Sie **Gang-, oder Gleichgewichtsstörungen**? ja nein

22.) Sind Sie **schwanger**? ja nein

23.) Haben Sie **Kopfschmerzen**? ja nein

24.) Leiden Sie unter **Schwindel, Übelkeit, Ohnmachtsanfällen, oder Schluckstörungen**? ja nein

25.) Sind Sie **Diabetiker/in**? ja nein

26.) Haben Sie **Osteoporose**? ja nein

27.) Haben Sie **weitere Erkrankungen** (z.B. Bluthochdruck, Fieber, Unwohlsein etc.)? ja nein

28.) Haben Sie Beschwerden mit dem **vegetativem Nervensystem** (z.B. Schwitzen, Frösteln,..)? ja nein
Wenn ja, welche:



29.) Haben Sie Beschwerden mit dem **Verdauungstrakt**? ja nein

Wenn ja, welche: _____

30.) Nehmen Sie momentan **Medikamente** ein? ja nein

Wenn ja, welche bitte mit Dosierung: _____

31.) Hatten Sie jemals einen **Tumor**, oder eine **Krebserkrankung**? ja nein

32.) Haben Sie **nachts Schmerzen**? ja nein

33.) Haben Sie in den letzten Wochen **unerwartet abgenommen**? ja nein

34.) Hatten Sie in der letzten Woche **Fieber oder nächtliches Schwitzen**? ja nein

35.) Hatten Sie in Ihrem Leben schon **Unfälle** und/oder **Operationen**? ja nein

Wenn ja, welche bitte mit Jahreszahl: _____

36.) Haben Sie **sonstige Beschwerden**, welche mit den Haupt/Nebenbeschwerden nicht im Zusammenhang stehen (Seh-, Sprech-, Hörprobleme, Inkontinenz, etc.)? ja nein

Wenn ja, welche: _____

37.) Fühlen Sie sich **psychisch belastet** (z.B. am Arbeitsplatz, familiär,...)? ja nein

Wenn ja, beschreiben Sie bitte kurz: _____

38.) Haben Sie Angst bzw. Bedenken, dass Belastung/Bewegung Ihrem **Problem** schadet? ja nein

39.) Glauben Sie, dass Ihr **Problem** langfristig anhalten wird? ja nein

40.) Welche **Maßnahmen** zur **Diagnostik** oder **Therapie** wurden bisher durchgeführt? (bitte einkreisen)

Röntgen / Computertomographie / Kernspintomographie (MRT) / Spritze / Massage

Physiotherapie / Anderes: _____

41.) Welche **Therapieformen** wurden bereits durchgeführt mit welchem Therapieerfolg?

42.) Was sind Ihre **Erwartungen** und **Ziele** für die Therapie? _____
